

ГРИПП:

распознать и обезвредить!

Грипп – острая вирусная инфекционная болезнь с воздушно-капельным путем передачи возбудителя. К вирусу гриппа восприимчивы все люди. Заболевание распространяется воздушно-капельным путём, источник заражения – заболевший человек с явными или только начинающимися признаками гриппа. Инкубационный период (период от попадания вируса в организм до появления первых симптомов) составляет примерно 2 дня.

Симптомы гриппа обычно появляются внезапно: резкое повышение температуры – до 38° и выше, сильный озноб. Общая слабость и недомогание. Ломота в костях и боль в мышцах. Ноющая головная боль. Боль и резь в глазах, особенно при вращении глаз.

Особенно внимательно нужно относиться к течению болезни у детей младше 3 лет. Это наиболее опасный возраст, в котором защитные функции организма ослаблены, поэтому высок риск осложнений.

ОСЛОЖНЕНИЯ ПОСЛЕ ГРИППА



ВАКЦИНАЦИЯ – ОСНОВА ПРОФИЛАКТИКИ ГРИППА

Одним из эффективных мероприятий против гриппа является заблаговременная вакцинация, так как на формирование иммунитета против гриппа уходит 2-4 недели, поэтому оптимальное время вакцинации – сентябрь, октябрь.

Поскольку вирус гриппа видоизменяется каждый год, то и прививку нужно делать ежегодно.

Сделать прививку от гриппа можно в детских садах и школах, неорганизованным детям (с 6-ти мес.) – в поликлинике по месту жительства, в часы работы Вашего участка.

БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ К СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ И ЗДОРОВЬЮ ВАШИХ БЛИЗКИХ!